

MINI MENTAL STATE EXAMINATION

MMSE

STRUMENTO PER L'ESPLORAZIONE DELLA FUNZIONE COGNITIVA

- ◆ Tempo di esecuzione: 5-10 minuti
- ◆ N. items: 11
- ◆ Punteggio: da 0 = massimo deficit cognitivo
a 30 = nessun deficit cognitivo
- ◆ Aree esplorate:
 - memoria a breve e medio termine
 - linguaggio
 - orientamento temporo-spaziale
 - attenzione e calcolo

MINI-MENTAL STATE

MF Folstein, SE Folstein, PR McHugh, *J Psychiatric Res* 1975; 112:189-198

1. Orientamento

In che anno, stagione, data, giorno della settimana, mese siamo?

	Scorretto	Corretto
anno		
stagione		
data		
giorno della settimana		
mese		

massimo 5 punti

In che regione, provincia, città, luogo (ospedale o casa), piano ci troviamo?

	Scorretto	Corretto
provincia		
città		
luogo (ospedale o casa)		
piano		

massimo 5 punti

2. Registrazione

Annunciare al paziente che si farà un test di memoria. Dire al paziente: "Adesso le dirò il nome di tre oggetti. Lei dovrà ripeterli dopo che io li avrò detti tutti e tre". Dire: "**case, pane, gatto**", nominandoli uno al secondo. Chiedere poi al paziente di ripetere il nome dei tre oggetti.

Assegnare 1 punto per ogni risposta esatta al **primo tentativo**. Nel caso in cui il paziente non sia in grado di rievocarli tutti e tre al primo tentativo, ripeterli, fino a un massimo di 6 volte, finché il soggetto non li abbia appresi tutte e tre.

Primo tentativo	Scorretto	Corretto
Case		
Pane		
Gatto		

Registrazione
qui di seguito
il numero
dei tentativi

massimo 3 punti

3. Attenzione e calcolo

Scandire "**C.A.R.N.E.**" al contrario. Il punteggio è dato dal numero di risposte corrette (E-N-R-A-C = 5)

Risposta del paziente

Punteggio

massimo 5 punti

4. Rievocazione

Chiedere i tre nomi appresi precedentemente

	Scorretto	Corretto
Case		
Pane		
Gatto		

massimo 3 punti

5. Linguaggio

(i) *Mostrare al paziente un orologio da polso e chiedere cos'è. Fare lo stesso con una matita.*

	Scorretto	Corretto
Orologio		
Matita		

massimo 2 punti

(ii) *Chiedere al paziente di ripetere la seguente frase dopo di voi: "non c'è se né ma che tenga". Solo un tentativo. (1 punto)*

Scorretto	Corretto

1 punti

(iii) *Fare eseguire un comando a tre stadi: "prenda un foglio con la mano destra, lo pieghi a metà e lo butti per terra"*

	Scorretto	Corretto
Prenda un foglio con la mano destra		
Lo pieghi a metà		
Lo butti per terra		

massimo 3 punti

(iv) *"Legga quello che è scritto qui (mostrare il cartoncino) e lo faccia" (il cartoncino contiene il comando "chiuda gli occhi")*

Scorretto	Corretto

1 punti

(v) *"Scriva una frase qualsiasi che le viene in mente" (il punto viene assegnato se la frase contiene un soggetto, un verbo ed ha un senso)*

Scorretto	Corretto

1 punti

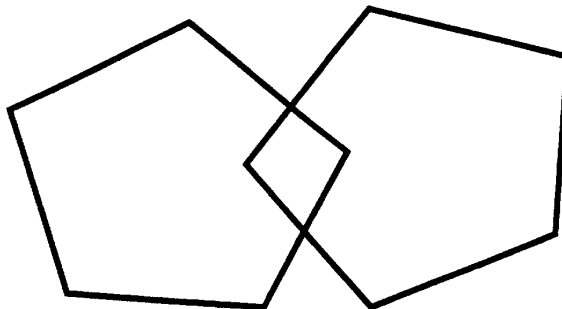
6. Prassia costruttiva

"Copi questo disegno" (Il punto viene assegnato solo se sono presenti i 10 angoli e due di questi si intersecano. Tremore e rotazione vanno ignorati)

Scorretto	Corretto

1 punti

CHIUDA GLI OCCHI



MMSE Correzione per età e scolarità

decade età	scolarità 0-3	4-5	6-8	9-13	>13
20-29	0.72	-0.17	-0.81	-1.41	-1.93
30-39	0.91	0.09	-0.58	-1.25	-1.90
40-49	1.10	0.31	-0.38	-1.11	-1.79
50-59	2.24	0.74	-0.03	-1.01	-1.69
60-69	2.99	1.27	0.53	-0.51	-1.54
70-79	5.24	2.03	1.20	-0.14	-1.15

Nome e cognome dell'esaminatore Data MMSE PUNTEGGIO TOTALE

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------